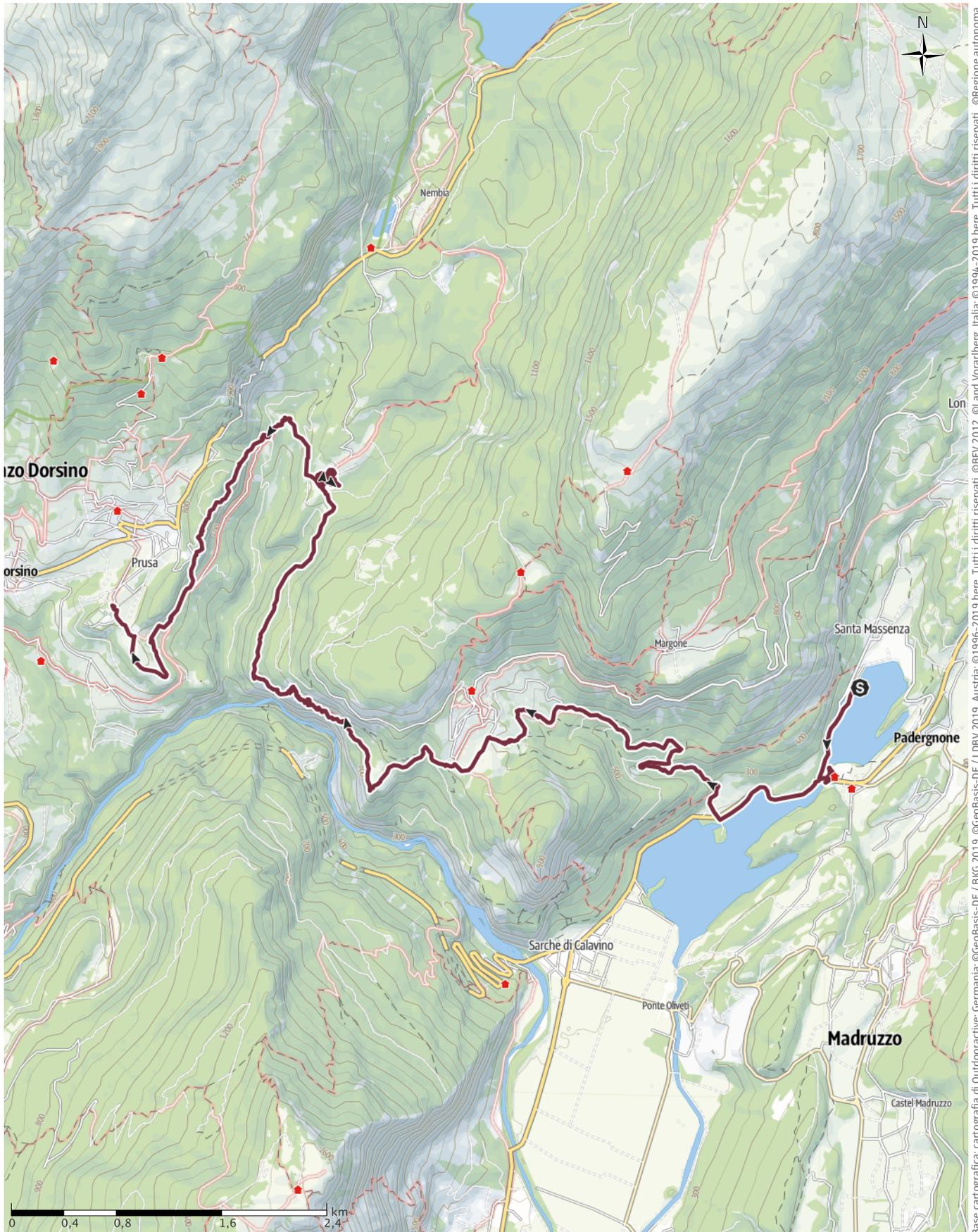


# Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

← 23,8km | ⌚ 6:06h. | ▲ 1561m | ▼ 1370m | Difficoltà media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

← 23,8km

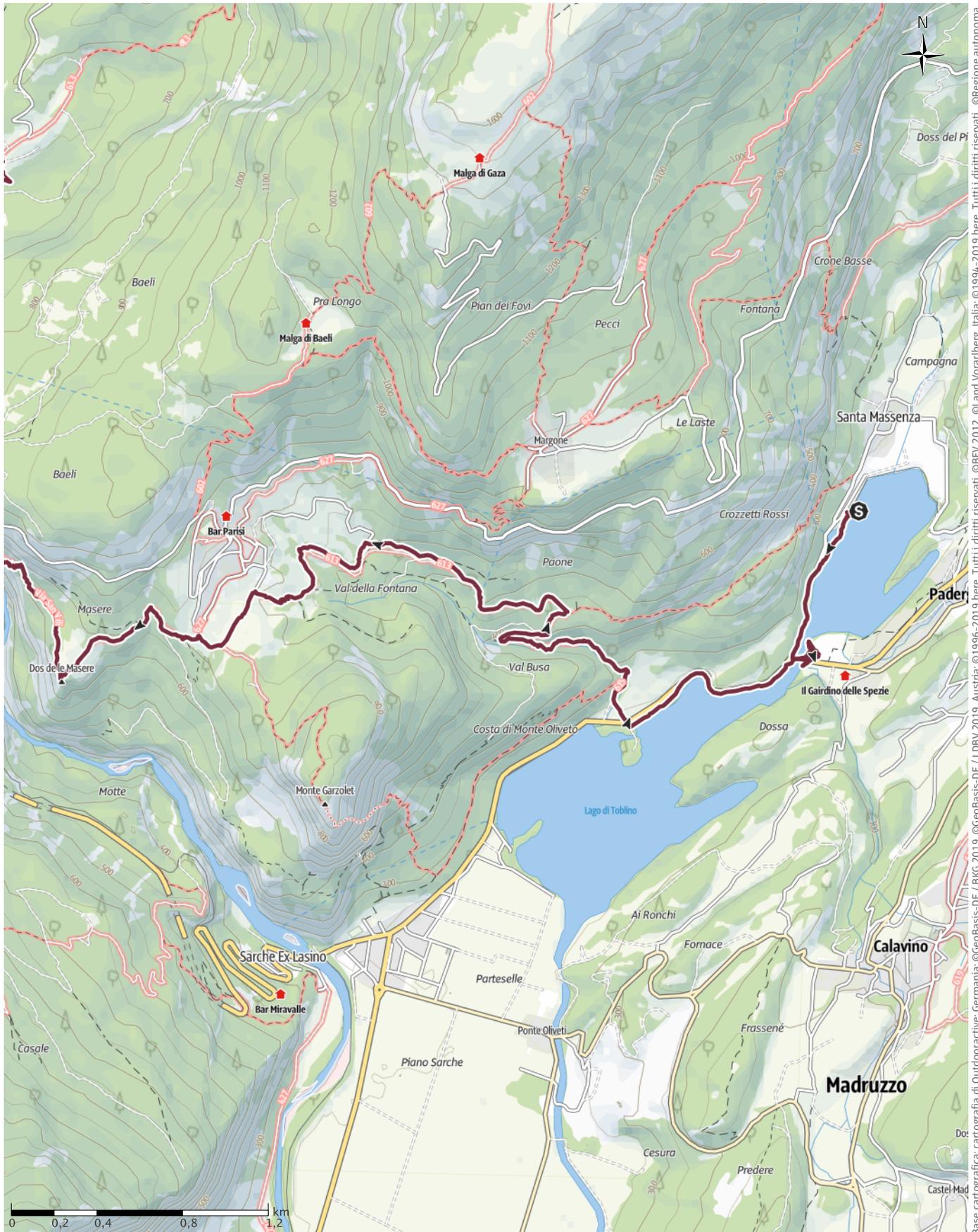
🕒 6:06h.

▲ 1561m

▼ 1370m

Difficoltà

media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDIV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BBV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt; cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

# Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

↔ 23,8km

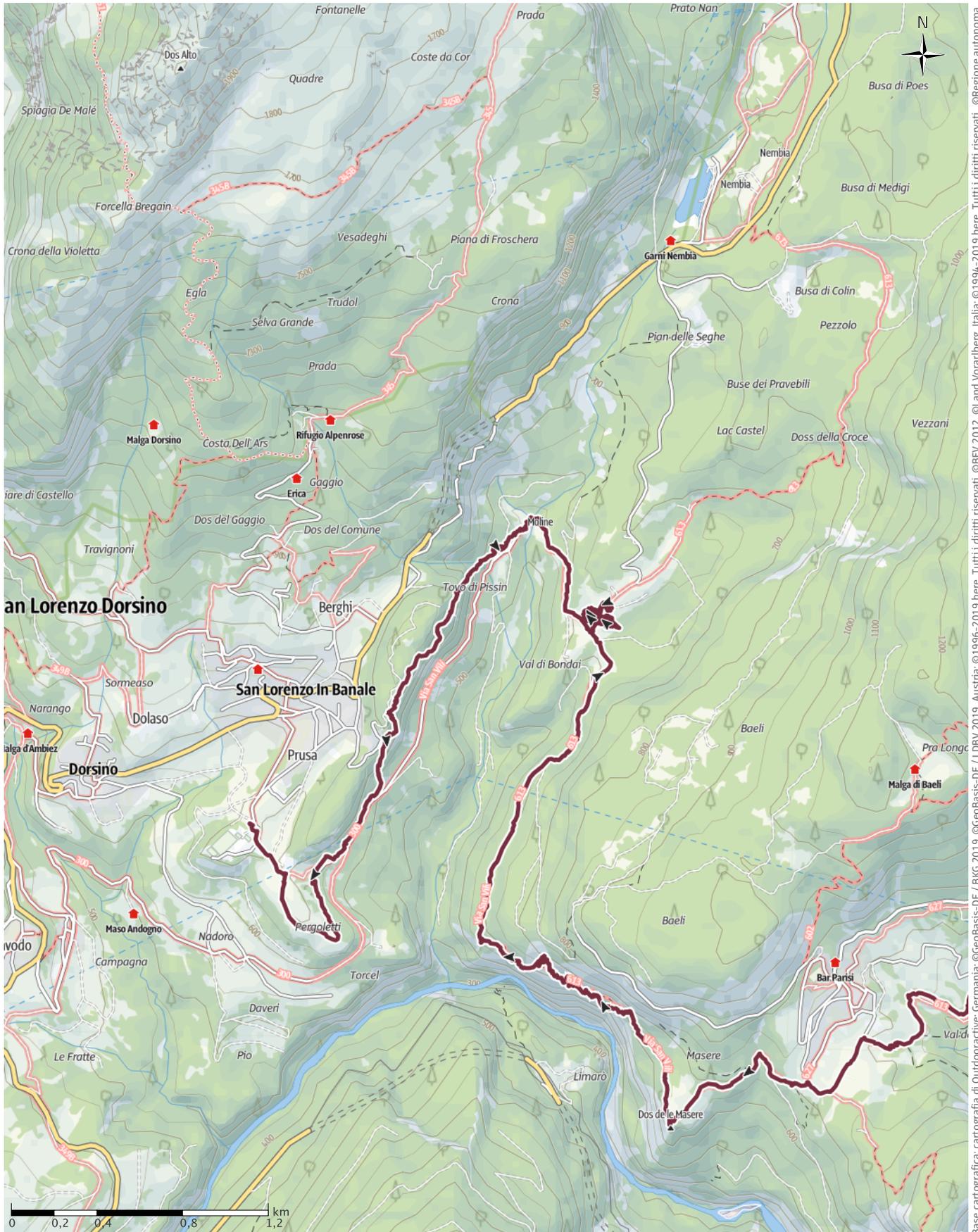
🕒 6:06h.

▲ 1561m

▼ 1370m

Difficoltà

media



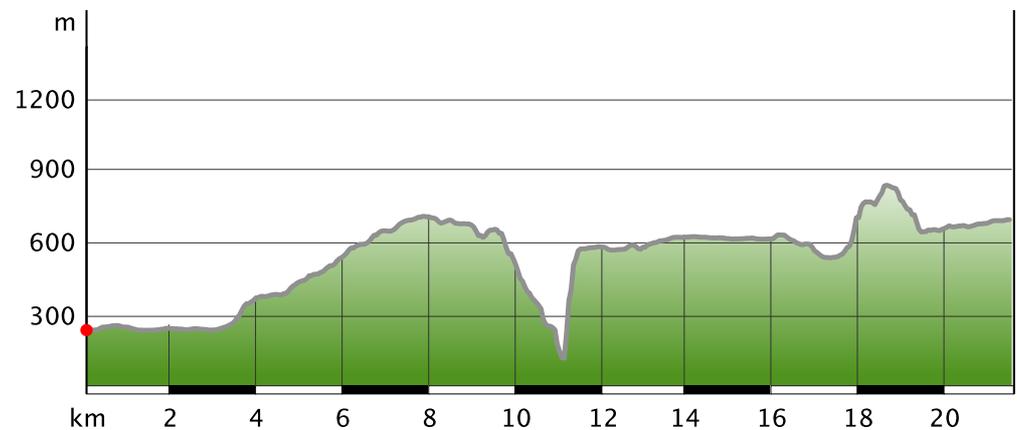
Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2019, ©GeoBasis-DE / LDBV 2019, Austria: ©1996-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2019 here, Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; OpenStreetMap: ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) contributors, CC-BY-SA (www.creativecommons.org)

## Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

## Tipo di percorso

Lunghezza 23,8km

## Profilo altimetrico



## Dati dell'itinerario

## Escursione di lunga distanza

Lunghezza ↔ 23,8 km

Durata ⌚ 6:06 h.

Salita ▲ 1561 m

Discesa ▼ 1370 m

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

737 m

207 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Community

## Altri dati



## Enrico Menestrina

Ultimo aggiornamento: 14.06.2019

Partiti in una giornata più che uggiosa (che ha dato qualche acquoso frutto senza tuttavia bagnarci troppo) dopo la sosta caffè (Fashion bar Due Laghi) percorriamo le sognanti sponde del lago di Toblino fino al castello. Da qui la salita che per ardita strada (il fondo è asfaltato e, per alcuni tratti, selciato) porta fino alla periferia di Ranzo. Dato il tempo non siamo saliti in paese dove, oltre al bar si potevano ammirare dal di fuori le mura della chiesa di San Nicola e più in là, la cappella dedicata al santo patrono di Trento a cui questo cammino è dedicato. Lasciando presto la strada asfaltata ci immergiamo nell'ostico paesaggio del sentiero a picco sulla Forra del torrente Limarò che, arrivato nella piana nei pressi di Sarche, si getta

nell'alveo del Sarca. Con saliscendi mai arditi e la tagliata della strada sottostante e del torrente sempre in vista, aggiriamo la forra fino ad arrivare alle case di Deggia. Fattosi maggiormente brutto il tempo ed arrivata l'ora del mezzodì, chiediamo ospitalità al B&B Athabaska, chiuso ma che ci offre comunque un riparo dagli elementi (soprattutto il vento) e soprattutto uno squisito piatto di formaggio con del pane e del vino, piatto gustoso per ogni affamato viandante. Unendo questo ai nostri panini approntati per l'occasione ne viene fuori (alla fine ci scappa anche il caffè) un ottimo anche se frugale pasto, che ci rinfranca e ci fa ringraziare di cuore i due ragazzi ed i loro cani da slitta, ora disoccupati ma in attesa di un nuovo e copioso inverno. Dopo il pasto saliamo ancora un po' fino al Santuario di Deggia, effettiva meta di questo cammino e poi ritorniamo sui nostri passi scendendo a Moline, dove sembra impossibile che, unito alle poche case di Deggia, nei primi anni del

## Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

Novecento ci fossero come abitanti 140 anime. Da Moline una lunga ed asfaltata salita (mai erta però), ci porta fino a San Lorenzo in Banale. Data l'incertezza del tempo è saltata l'ultima salita che avrei voluto fare fino a Castel Mani ma....sarà per un'altra volta. Itinerario registrato

domenica 12 maggio 2019, 09:13

Lunghezza: 23,8 km

Tempo totale: 50re24Minuti

Tempo in movimento: 30re23Minuti

Velocità: 4,4 km/h

Velocità in movimento: 7,0 km/h

Velocità max.: 34,8 km/h

Salita: 1.445 m

Discesa: 1.258 m

Punto più basso: 208 m

Punto più alto: 738 m

### Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Link al sito web

<http://out.ac/d7bVZ>

## Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale



Escursione di lunga distanza al Lago di Garda: Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

Video: Outdooractive, [https://www.youtube.com/watch?v=kSl4qh\\_33Ik](https://www.youtube.com/watch?v=kSl4qh_33Ik)

# Sat-San Vili-da S.Massenza a S.Lorenzo in Banale

## Legenda

### Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

### Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/Castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

### Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

### Impianti, treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria