

# Le cascate di Valorz, in valle di Rabbi

↔ 13,1 km

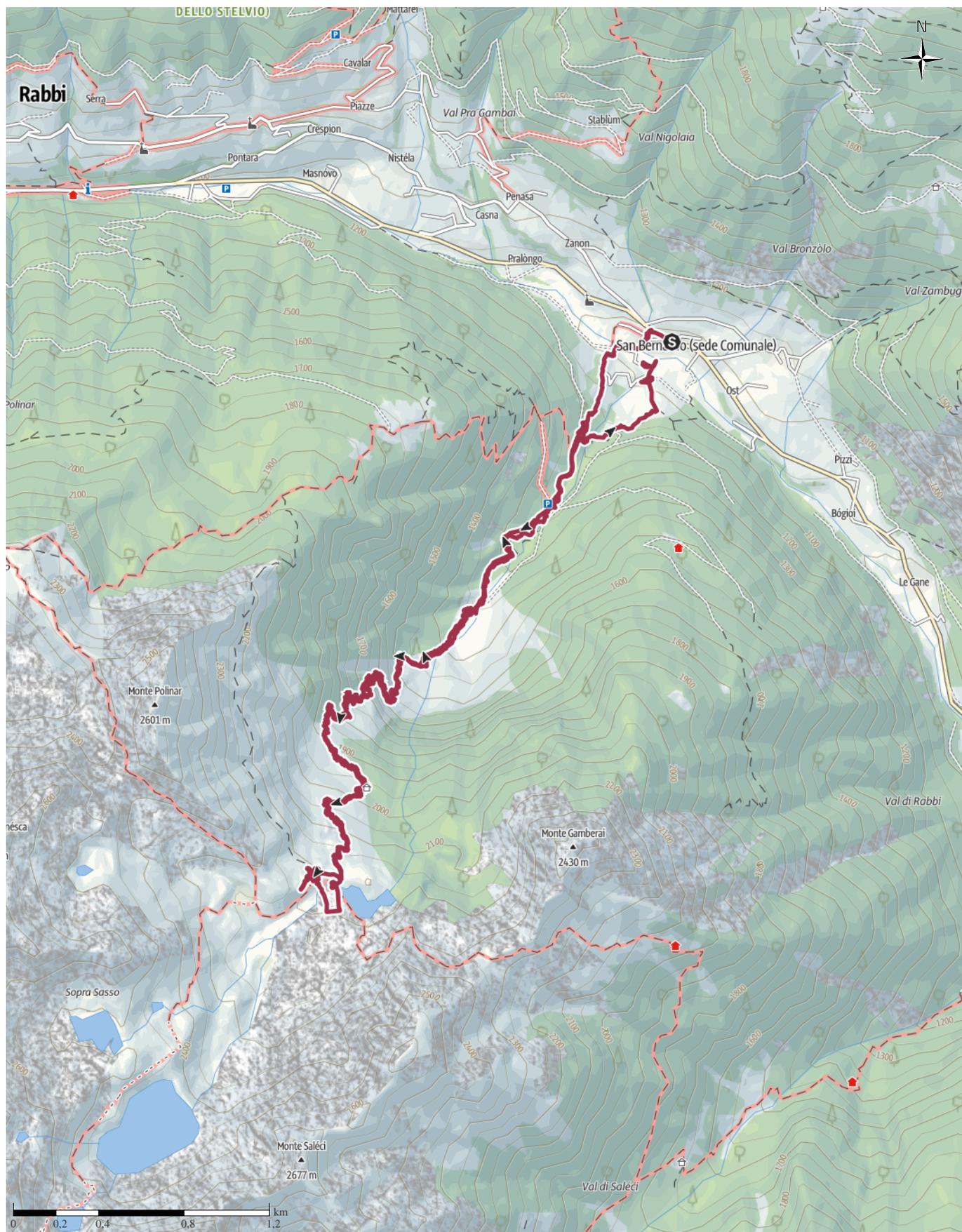
🕒 4:39 h.

▲ 1.189 m

▼ 1.192 m

Difficoltà

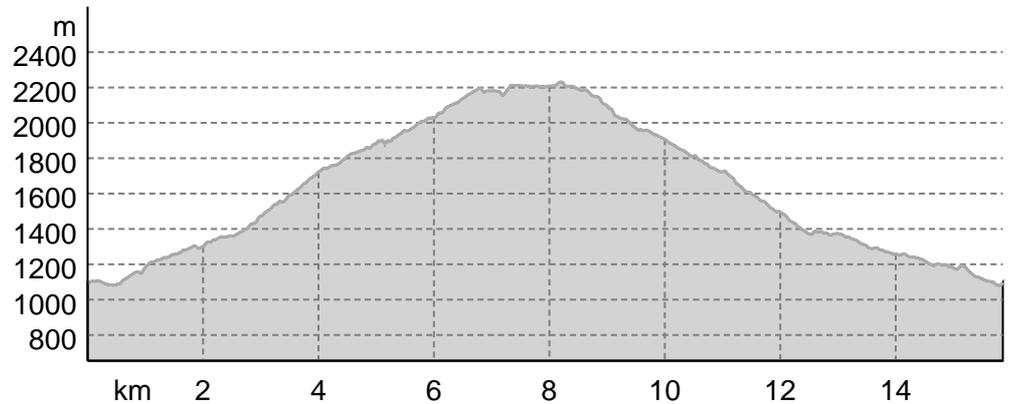
media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BBV 2020. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

## Le cascate di Valorz, in valle di Rabbi

## Profilo altimetrico



## Dati del percorso

## Escursione

Lunghezza ↔ 13,1 km

Durata ⌚ 4:39 h.

Salita ▲ 1189 mt

Discesa ▼ 1192 mt

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

2.231 m

1.080 m

## Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR

APR | MAG | GIU

LUG | AGO | SET

OTT | NOV | DIC

## Recensioni

## Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

## Community

## Altri dati

## Proprietà

Dog-friendly

Panoramico

Interesse geologico

Clima salubre

## Andata e ritorno



## Camminare Insieme

Ultimo aggiornamento: 24.07.2022

Dopo gli incontri preliminari atti a compattare le vetture arriviamo a S. Bernardo di Rabbi dove espletiamo le formalità baristiche, ovvero sia un buon caffè al Bar Centrale della piccola ma affollata (dato il periodo) località della val di Rabbi. Partiamo dal piccolo ufficio dell'APT, posto in una baita di legno. Scendiamo seguendo le indicazioni del percorso Kneipp (descrizione nei Pois) e saliamo poi quasi subito decisamente tramite il sentiero 421, attraversando masi suggestivi che riportano la mente

al passato. Arrivati sulla strada in ghiaio, continuiamo a salire fino alla baracchetta con le insegne del Soccorso Alpino. Qui purtroppo appare evidente lo stato non ottimale di uno dei partecipanti che decide di rinunciare insieme alla madre che lo accompagna. Salutati i nostri amici e sotto un cielo che non sembra voler riallinearsi con il resto del meteo italiano, continuiamo a salire verso le ben evidenti cascate del Valorz, povere purtroppo di acqua ma sufficienti a dare vita al torrente omonimo che finirà poi, dopo un breve percorso fino a Malè, nel fiume Noce. Su un percorso molto suggestivo arriviamo, dopo circa 2 ore abbondanti dalla partenza e numerose soste alla prima malga della giornata, la Casera, a q. 1958. Qualche rada goccia ha molestato fin qui la nostra giornata, non variando in alcun modo comunque la percezione generale dell'escursione. Ancora circa 250 m. ci separano dal laghetto di Soprasasso che percorriamo in circa mezz'ora. Eccoci

## Le cascate di Valorz, in valle di Rabbi

quindi al lago succitato, dove è goduria intingere i nostri piedi in questo Kneipp d'altura. Pochi metri ancora ed ecco la Malga al Lago o anche, come recita una scritta che guarda verso la valle, malga Polinar (2208), dal nome del monte che la sovrasta. Mentre ci godiamo una prolungata pausa pranzo, allietata anche dal caffè finale trovato all'interno, alcuni di noi si dirigono verso il lago Rotondo poco lontano e lì consumano il loro pasto. Avvistando dei nuvoloni che non promettono nulla di buono ed anche alcune gocce, decidiamo di cominciare a scendere compattandoci poi presso la baita del Soccorso Alpino di cui sopra. Concludiamo l'escursione con il percorso Kneipp che solo pochi di noi decidono di provare. Terzo tempo al bar Centrale di cui al mattino e ritorno a casa in serata. Totale circa 14 km., percorsi in circa 6,30 ore (di solo cammino) con poco più di 1200 m. di dislivello. Valutazione E/M.

### Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IAw9u4>

## Le cascate di Valorz, in valle di Rabbi



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

# Le cascate di Valorz, in valle di Rabbi

## Legenda

### Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

### Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/Castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

### Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

### Impianti, treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria