

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro

↔ 10 km

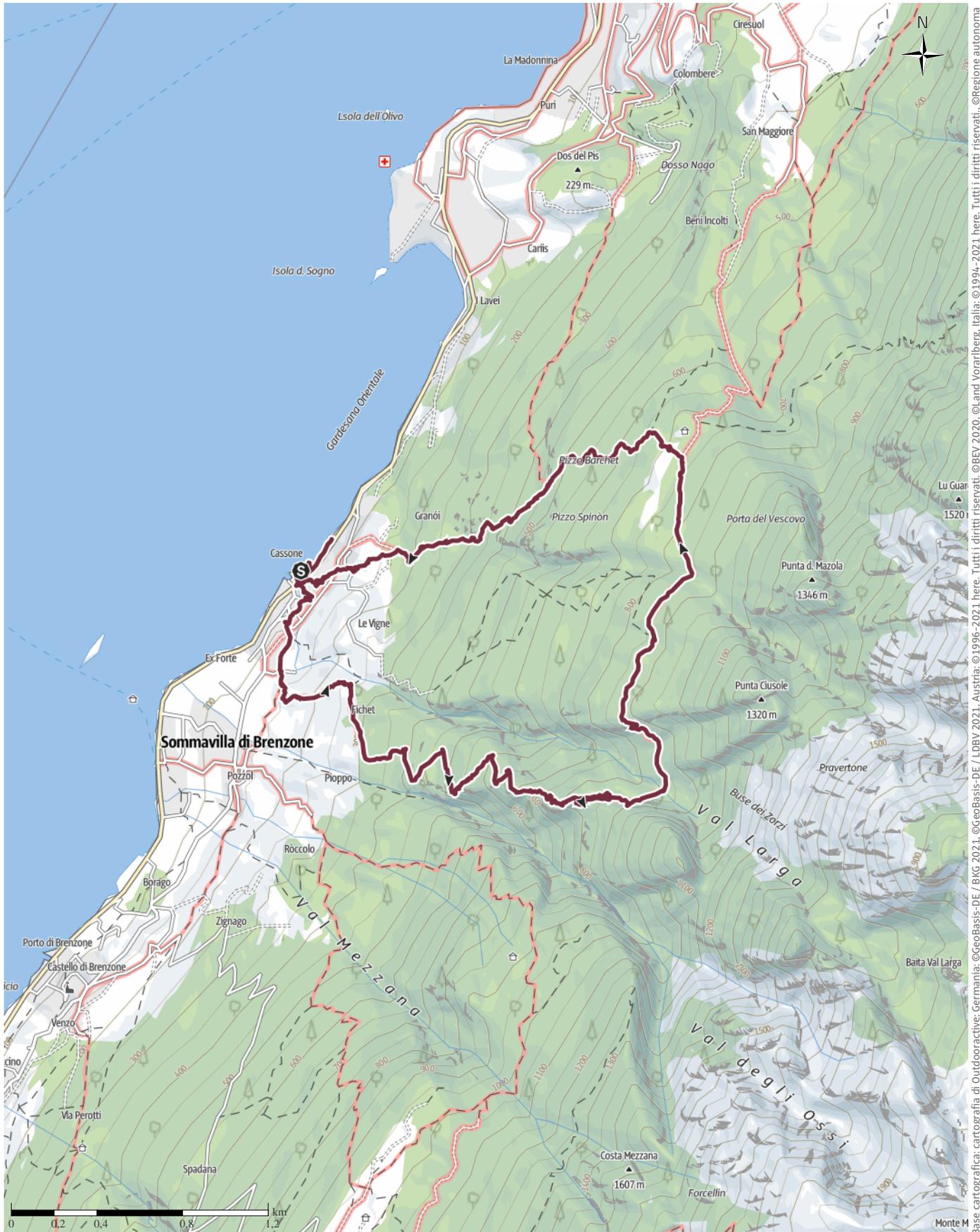
🕒 3:47 h.

▲ 813 m

▼ 868 m

Difficoltà

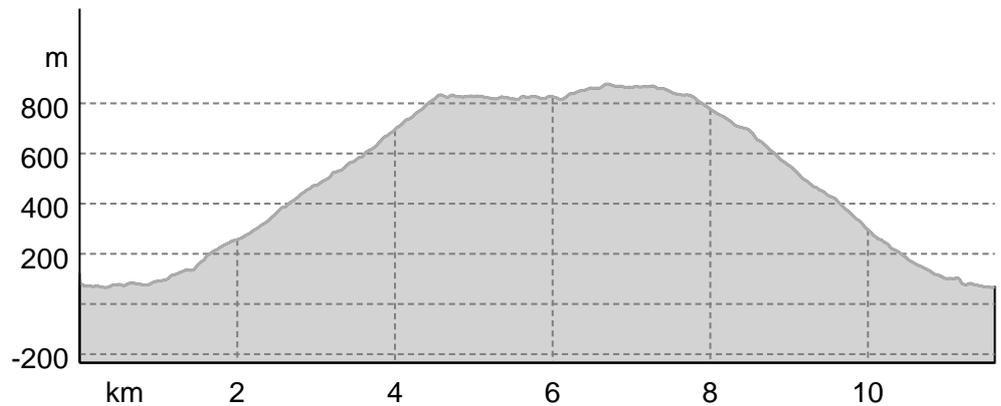
media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020. ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata © swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro

Profilo altimetrico



Dati dell'itinerario

Trekking

Lunghezza ↔ 10 km

Durata ⌚ 3:47 h.

Dislivello positivo ▲ 813 mt

Dislivello negativo ▼ 868 mt

Difficoltà media

Impegno fisico ●●●●●●●●

Tecnica ●●●●●●●●

 Livello sul mare

 877 m
 66 m

Periodo consigliato

 GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●●

Paesaggio ●●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

 Panoramico Interesse geologico
 Interesse faunistico Clima salubre
 Rilevanza culturale/storica Interesse botanico

Classificazione

Percorso ad anello



Camminare Insieme

Ultimo aggiornamento: 23.04.2022

Itinerario impegnativo per la pendenza e soprattutto per il fondo. Le mulattiere selciate sono belle, ma anche scivolose, soprattutto se umide, ovviamente in discesa c'è da "divertirsi". Itinerario 1 da Cassone 85m, sale ripido ai casolari di Fichet 304m con fondo in cemento. La mulattiera entra poi nel bosco, supera con ripidi e regolari tornanti il capitello della Merla 525m 1.10h ed esce più in alto nel prato antistante l'eremo dei SS. Benigno e Caro 830m 0.50-2.00h. Benigno e Caro sono due eremiti, che vissero tra l'VIII

e il IX secolo nella zona di Malcesine, oggi incantevole Comune sulla sponda veronese del grande Lago di Garda, da cui si può raggiungere il Monte Baldo con una funivia che giunge fino a m. 1780. Della loro vicenda umana, purtroppo non si sa niente, si ipotizza che fossero eremiti agostiniani; quello che è certo che il loro culto era molto sentito ancora nel secolo XVI. Ancora oggi a Cassone, presso Malcesine, una chiesa è a loro dedicata; una leggenda attribuisce loro il trasporto in altra sede, delle ossa di s. Zenone, vescovo di Verona, che riposavano in quel luogo, ciò sarebbe avvenuto nell'807 ca. A Malcesine, Benigno e Caro sono venerati il 26 luglio nella chiesa di S. Stefano, dove nel 1314 le loro reliquie, furono collocate in una nuova cappella, dal vescovo Tebaldo. Il nome Benigno, piuttosto raro, deriva dal latino "Benignus" e significa "che predice il bene"; nonostante che oggi sia poco usato, ci sono ben 18 santi dei tempi passati, che portano questo nome. Dall'eremo si prosegue in direzione NE, lungo la strada forestale che attraversa la Val dei Mulini e raggiunge, con percorso quasi pianeggiante, la Porta del Vescovo 0.20-2.20h. Si continua la discesa nei prati di Malga Fiabio 721m 0.10-2.30 nei pressi si stacca a sx la mulattiera 9 che scende a Cassone. Si

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro

scende nel bosco fino loc. Pozzo Barchet 450m 0.30-3.00. Si attraversa la zona disseminata di giganteschi massi, testimoni di una enorme frana (I Granei) per giungere a Cassone 85m 0.45-3.45. Fuori contesto, dopo un pediluvio nel Garda, riprendiamo le vetture per un giro a Malcesine.

In tutto 10km. percorsi in circa 3,45 ore e con 810 m. di dislivello. Valutazione E/M. Il giro a Malcesine non è conteggiato.

Apri l'itinerario sul tuo Smartphone



Scannerizzare questo codice col Smartphone per aprire l'itinerario sul tuo telefonino.

Sito web

<https://out.ac/IBXihr>

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community



Foto: Camminare Insieme, Community

Da Cassone all'eremo dei SS. Benigno e Caro

Legenda

Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale

Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/Castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

Impianti, treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria